



爪切り指導士認定資格講座 概要

爪切り指導士は、日本において爪の適切な切り方を指導する専門の職業です。

爪の形状・健康状態を見極め、爪を正しく切ることの重要性を理解し指導いただきます。

資格名称	爪切り指導士
理念	100歳になっても運動できる健康爪づくり
目的	自分の爪を正しく切るための知識と技術を得て、人に指導できるようになり、 全国民の健康づくりをサポートする
活動スローガン	健康は正しい爪切りからつくられる
受講対象者	義務教育を修了した16歳以上のかた *受講するための資格要件はありません
定員	50名
開講日程	2023年 6月7日(水) 9:30-16:30 7月11日(火) 9:30-16:30 9月3日(日) 9:30-16:30 11月6日(月) 9:30-16:30 2024年 1月14日(日) 9:30-16:30 2月26日(月) 9:30-16:30 *うち1時間休憩含む
受講費	15,000円(税別) *教材・テキスト・認定証発行費込
受講会場	東京都渋谷区 (詳細は受講確定者にご案内いたします)

[注意事項]

- ・お申し込み後、入金確認順での確定となります。(お申込みのみでは受講いただけません)
- ・締切り期日前でも定員に達しましたら締切りとなりますのでご了承ください。



〈当日スケジュール〉

	時間	内容	詳細
7 時間 (休憩含む)	9:30-9:40(10分)	オリエンテーション	挨拶／講師紹介 当日のスケジュール確認／注意事項 ・はじめに／ワークショップ
	9:40-10:30(50分) 休憩 10分	座学	・爪切り指導士とは？ ・爪切りとは？爪切りをする理由 ・爪の構造 ・爪の衛生 ・爪の保湿 ・爪切りの道具 ・爪切りの歴史・背景
	10:40-12:30(110分)	実技(手)	・正しい爪切り ・爪切りを使用した爪の切り方と爪ヤスリ のかけ方
	12:30-13:30(60分)	昼食休憩	
	13:30-15:20(110分) 休憩 10分	実技(足)	・爪切りで起こるトラブルの例 ・爪切りを使用した爪の切り方と爪ヤスリ のかけ方
	15:30-16:30(60分)	質疑応答／試験	・Q&A ・認定試験

[注意事項]

- ・詳細は当日変更になる場合がございますのでご了承ください。
- ・教材・テキストは当日配布いたします。筆記用具のみご持参ください。
- ・講座会場での飲食は禁止となります。昼食休憩は会場近くの店舗をご利用ください。

主催：一般社団法人アスリートネイル協会
爪切り指導士実行委員
(爪切り指導士／商願 2023-32805)